

2020

't Timpke in corona tijd

Protocol voor gebruikers



't Timpke Borculo

Inhoudsopgave	
Voorwoord	2
Algemene regels corona protocol 't Timpke	3
Corona maatregelen per onderdeel	4
Zwemlessen in 't Timpke	4
Diploma zwemmen	5
Banenzwemmen	5
Aquajogging / Zwanger & Zwemmen	6
Ouder en kind zwemmen	6
Aquagym	7
Gebruik van de sporthal	8
Gebruik van de squashbanen	9
Horeca-regels	9
Wat te doen bij calamiteiten	10
Tot slot	12

Voorwoord:

Met de bekende regels van de regering/ RIVM en het landelijk protocol zwembaden 2.1 van 2 juli 2020 heeft 't Timpke een operationeel protocol opgesteld. Dit bevat de voorwaarden waaronder gebruik van het zwembad in 't Timpke weer mogelijk wordt. Alle nieuwe richtlijnen vanuit de overheid worden hierin meegenomen. Laatste update is 20-08-2020.

Hieronder vind je de link naar het protocol uitgebracht door de ZBB.

<https://water-vrij.nl/wp-content/uploads/2020/05/Protocol-Verantwoord-Zwemmen.pdf>

Het is dan van belang om dat zo veilig mogelijk te doen. Deze vrijheid is gebonden aan regels om de veiligheid voor iedereen te kunnen waarborgen. Bij alle activiteiten is de 1,5m regel het allerbelangrijkste. Ook in de toekomst zal dat bij alles wat we doen in acht moeten worden genomen. Om dit te realiseren zijn in dit protocol de maatregelen die wij gaan nemen uitgewerkt.

De uitgangspunten voor het 1,5 meter beleid binnen onze accommodatie zijn:

- Veilige omgeving voor alle sporters en medewerkers;
- Het aanbieden van een gezonde en sportieve activiteit;
- Naleven van de 1,5 m maatregel;
- In de regel is er geen sprake van rechtstreeks fysiek contact tussen sporter en medewerker en tussen sporters onderling en tussen medewerkers onderling;
- Aanvullende hygiëne maatregelen (desinfecteren).

Vooraf gesteld:

Bij het niet naleven van de regels wordt de toegang tot de accommodatie ontzegd.

Medewerkers van 't Timpke handelen naar dit corona- en veiligheidsplan.

Bij niet opvolgen van de aanwijzingen van het personeel wordt de politie hiervan op de hoogte gesteld.

Algemene regels Corona protocol 't Timpke:

1. Voor alles geldt: gebruik je gezonde verstand.
2. Blijf thuis als je één van de volgende symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts.
3. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten.
4. Blijf thuis als iemand in je huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19).
5. Je moet thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact (thuis quarantaine).
6. Hoest en nies in je elle boog, gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze direct na gebruik weg.
7. Ga voordat je naar de accommodatie gaat thuis naar het toilet, probeer het toilet bezoek in de accommodatie zo veel mogelijk te beperken.
8. Was je handen grondig met water en zeep voor en na je bezoek aan de accommodatie.
9. Vermijd aanraken van je gezicht en schud geen handen.
10. Houd voldoende afstand van elkaar en van het personeel; blijf 1,5 meter afstand houden op de kant.
11. Alle zwemmers zorgen ervoor dat ze thuis de zwemkleding aantrekken.
12. We nemen geen contant geld aan, alleen pinnen is mogelijk.
13. De snoepautomaat is in gebruik, bij de kassa is het niet mogelijk om geld te wisselen.
14. De pasjes worden niet gescand maar de bezoekers worden handmatig ingevoerd in ons systeem.
15. Alle bezoekers dienen bij binnenkomst bij de receptie geregistreerd te worden.
16. Volg de aangegeven route en wijk daar niet vanaf.
17. Houd je aan de zwemtijd die is aangegeven en volg de instructies van het personeel goed op.
18. Na afloop van het zwemmen is het niet toegestaan om te douchen.
19. Kom niet eerder binnen dan 5 minuten voor de aangegeven zwemtijd en verlaat de accommodatie zsm via de zij-uitgang. Bij gebruik maken vd horeca → weer via hoofdingang opnieuw naar binnen komen.
20. De horeca is geopend volgens de regels van het RIVM. Deze volgen later in het protocol.
21. Vooraf wordt er duidelijk gemaakt waar er omgekleed kan worden, er blijven geen kledingstukken achter in de kleedruimtes. Alle kleding inclusief schoenen en handdoek gaan mee, in een tas. Geen losse kledingstukken mee.
22. De badmeester post is niet toegankelijk voor gasten. Hier komt alleen het bad personeel.
23. Neem geen waardevolle spullen mee naar het zwembad.

Corona maatregelen per onderdeel

Zwemlessen in 't Timpke

Vanaf maandag 24 augustus 2020 starten alle zwemlessen weer op.

Hieronder de bijbehorende aanvullende specifieke regels m.b.t. de zwemlessen:

Algemeen: vijf minuten voor aanvang van de zwemlestijd mag 1 begeleider met het kind doorlopen naar de kleedkamer. Kom niet eerder dan 10 minuten voor de zwemlestijd naar de accommodatie!

1. De groepen bestaan uit maximaal 10 kinderen. Er kunnen twee groepen tegelijk zwemmen.
2. Er mag maximaal één begeleider per kind mee naar binnen in de accommodatie.
3. De 20 kinderen worden verspreid onder de vier kleedkamers, bij de receptie wordt de kleur van de kleedkamer toegewezen aan een kind en dat blijft voorlopig hetzelfde.
4. De kinderen trekken thuis hun badkleding al aan. Graag zoveel mogelijk zwembroek / bikini aantrekken, dan kunnen kinderen zelfstandig naar het toilet.
5. De begeleiders blijven in de kleedkamer met de kinderen wachten.
6. De zwemonderwijzer haalt de kinderen uit de kleedkamer en neemt ze mee naar de douche en zwembad, de ouders hebben geen toegang tot de toilet en douche ruimte van het zwembad. Zij verlaten de accommodatie zsm via de zij-uitgang.
7. In de kleedkamers nemen we de 1,5 m in acht. Deze is duidelijk aangegeven op de vloer en banken.
8. Begeleiders wachten buiten of in de kantine tot de zwemles voorbij is. Het boventerras in de kantine is tijdens de zwemles niet toegankelijk, omdat we daar de 1,5m voor de ouders niet kunnen garanderen.
9. Het is niet toegestaan om op een andere plek in de accommodatie de zwemles te volgen.
10. Na afloop van de zwemles brengt de zwemonderwijzer de kinderen terug naar de kleedkamers. Pas dan mogen de begeleiders de kinderen ophalen in de kleedkamers.
11. De begeleiders mogen aan de zwembadzijde de kleedkamers niet verlaten.
12. Er zijn geen kijklessen in de komende periode. Begeleiders kunnen de vorderingen van hun kinderen volgen op het leerling volg systeem. Bij de receptie kan een terugbelbriefje ingevuld worden voor contact met de zwemonderwijzer.
13. De inloggegevens voor het leerling volg systeem en de terugbelbriefjes zijn verkrijgbaar bij de receptioniste.
14. Er wordt in de eerste fase niet met bovenkleding aan gezwommen, hierop kan een zwemonderwijzer een uitzondering maken.

Diploma zwemmen:

Als leerlingen aan alle eisen voldoen dan kunnen we ook weer gaan diploma zwemmen. Ook dit is aan regels gebonden.

De afzwemgroepen zijn dan niet groter dan 6 leerlingen en per leerling mogen er dan maximaal 2 begeleiders mee in de zwemzaal. Het kleedkamer beleid is zoals bij de zwemles. De ouders gaan na het omkleden van de kinderen aan de gangzijde uit de kleedkamers en komen via de hal de zwemzaal in. Daar gaan ze direct rechts af en ze blijven dan binnen de aangegeven ruimte. De kinderen kunnen dan links langs het bad om naar de startblokken te gaan. Er is in de zwemzaal geen direct contact tussen de ouders en de kinderen. Alleen bij het uittrekken van de bovenkleding mogen de kinderen naar hun ouders. De ouders blijven op hun plek. De zwemonderwijzers bepalen wanneer de kinderen kunnen diploma-zwemmen en communiceren dit via de “roze” proefzwembriefjes.

Banen zwemmen:

Dit zijn de extra aandachtspunten bovenop het algemene protocol;

1. Kom niet eerder dan 5 minuten voor je gaat zwemmen binnen. De binnendeur is tussen de zwemmomenten door gesloten voor publiek en gaan 5 min. voor aanvang open.
2. De receptionist registreert elke bezoekers via het beeldscherm. Als de bezoeker geen meer badenkaart of een abonnement heeft wordt deze geregistreerd met naam en telefoonnummer. Het normale zwemtarief geldt.
3. Abonnementen worden weer geldig gemaakt en de gemiste tijd wordt verlengd. Meerbadenkaarten blijven geldig zoals ze zijn. Betaal alleen met pin, contant betalen is in deze tijd niet mogelijk.
4. Laat geen kleding achter in de kleedruimtes.
5. Het ondiepe bad blijft tijdens het banen zwemmen gesloten.
6. De douches blijven uit.
7. Na afloop van het zwemmen wordt er gebruik gemaakt van de kleding cabines. De accommodatie wordt zo snel mogelijk verlaten via de klapdeuren en de personeelsuitgang. De horeca is via de hoofdingang weer opnieuw te bereiken.

Aquajogging / Zwanger & Zwemmen

Dit zijn de extra aandachtspunten bovenop het algemene protocol;

1. Iedereen neemt bij Aquajogging zijn eigen wet-belt mee. Deze zijn ook te koop.
2. Als je abonnement geldig was tijdens de sluiting, wordt deze verlengd. De receptioniste verlengt de tijd die gemist was. De meerbadenkaarten behouden hun normale geldigheidsduur. Het tarief is het normale Aquasporttarief.
3. Na afloop van de les kan er geen gebruik gemaakt worden van het ondiepe bad. Ook kan er niet gedoucht worden.
4. Na afloop van de les kan er gebruikt gemaakt worden van de horeca. Dit dient 's avonds wel eerst gereserveerd te worden. Geef dit bij het registreren bij de receptie aan, dan kan er een tafel gereserveerd worden.

Ouder en kind zwemmen:

Dit zijn de extra aandachtspunten bovenop het algemene protocol;

1. Omkleedtafels 1,5 m. uit elkaar plaatsen.
2. Maximaal één begeleider per kind.
3. Eén zwemonderwijzer in het water.
4. Eén zwemonderwijzer op de kant.
5. Je kind dient een goed sluitende zwem-luierbroekje te dragen. Deze zijn ook via receptie te koop (€ 1,00).
6. Na afloop van de les zo snel mogelijk je kind afdrogen en het zwembad verlaten via zij-uitgang. De horeca kan wel gebruikt worden (opnieuw binnenkomen via hoofdingang).

Aqua-gym:

Dit zijn de extra aandachtspunten bovenop het algemene protocol;

1. Thuis de zwemkleding al aantrekken.
2. Niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de les in de accommodatie komen. Volg de aangegeven route en wijk daar niet vanaf.
3. Blijf altijd op 1,5 m afstand van elkaar en van de zwemonderwijzer, de zwemonderwijzer blijft zo veel mogelijk op de kant.
4. Laat geen kleding achter in de kleedruimtes
5. De badmeester post is uitsluitend toegankelijk voor de zwemonderwijzers (geen sleuteltjes achter de bar).
6. Het is niet toegestaan om voor en na het zwemmen te douchen.
7. Na afloop of voor de les is het niet mogelijk om gebruik te maken van het diepe bad. Dit kan alleen op afspraak tijdens banenzwemmen.
8. Na afloop van het zwemmen wordt er gebruik gemaakt van de kleding cabines. De accommodatie wordt zo snel mogelijk verlaten via de klapdeuren en de personeelsuitgang.
9. Er kan in de kantine weer koffie gedronken worden. Hiervoor worden tafels neergezet met onderling 1,5 meter afstand. De kantine is buitenom dan weer via de hoofdingang te bereiken.

De sporthal:**Basisscholen**

Dit zijn de extra aandachtspunten bovenop het algemene protocol;

1. De vakdocent meldt zich aan bij de receptie, de receptioniste doet de achterdeur en de EHBO/toiletruimte open. De vakdocent zet eventueel materialen klaar en controleert of het schoonmaakmiddel aanwezig is.
2. De leerlingen gaan via de achteringang naar binnen. Er hangt een bordje aan de buitenkant met "ingang basisscholen".
3. De docent meldt zich aan bij de receptie middels de telefoon in de EHBO/toiletruimte. Hij/zij geeft door welke groep er binnen is en met hoeveel ze zijn.
4. De leerlingen maken geen gebruik van de kleedkamers.
5. Het wisselen van buiten schoenen naar binnen schoenen kan op de banken achter de tribunes plaatsvinden.
6. De groepen maken gebruik van hal deel A (links).
7. De kinderen kunnen gebruik maken van het toilet in de EHBO/toiletruimte, er is desinfectie middel aanwezig.
8. Er is hand gel en desinfectie middel en handschoenen aanwezig om eventueel tussen de lessen door zelf schoon te maken als de vakdocent dit nodig acht.
9. Graag zo min mogelijk materiaal gebruiken. Mocht je toch materiaal gebruiken, gebruik dan alleen gladde gebruiken die gemakkelijk schoon te maken zijn.
10. Er zijn genoeg EHBO materialen in de EHBO/toiletruimte, er hoeven geen materialen gehaald te worden in de kantine.
11. De leerlingen gaan via de achteringang weer naar buiten.
12. Ouders of andere begeleiders blijven buiten.
13. De Horeca blijft gesloten voor deze doelgroep. Alleen de toiletten in de EHBO ruimte worden gebruikt.
14. De docent meldt zich ook weer telefonisch af bij de receptie.

Zone college

Dit zijn de extra aandachtspunten bovenop het algemene protocol;

1. De leerlingen gaan via de zij ingang naar binnen. Er hangt een bordje aan de buitenkant met "ingang Zone college".
2. De docent meldt zich aan bij de receptie. Hij/zij geeft door welke groep er binnen is en met hoeveel ze zijn.
3. De leerlingen maken geen gebruik van de kleedkamers.
4. Het wisselen van buiten schoenen naar binnen schoenen kan op de banken achter de tribunes plaatsvinden.
5. De groepen maken gebruik van hal deel B (midden).
6. De leerlingen kunnen gebruik maken van het toilet in de kantine, hierbij moet dit vooraf worden gemeld aan de docent en met één leerling per keer.
7. Er is hand gel en desinfectie middel en handschoenen aanwezig om eventueel tussen de lessen door zelf schoon te maken als de vakdocent dit nodig acht.
8. Graag zo min mogelijk materiaal gebruiken. Mocht je toch materiaal gebruiken, gebruik dan alleen gladde gebruiken die gemakkelijk schoon te maken zijn.
9. Er zijn genoeg EHBO materialen in de EHBO/toiletruimte, er hoeven geen materialen gehaald te worden in de kantine.
10. De leerlingen gaan via de achteringang weer naar buiten.
11. Ouders of andere begeleiders blijven buiten.
12. De Horeca blijft gesloten voor deze doelgroep. Alleen de toiletten worden gebruikt.
13. De docent meldt zich ook weer telefonisch af bij de receptie.

De squashbanen gaan vanaf 1 september open

Dit zijn de extra aandachtspunten bovenop het algemene protocol;

1. Vooraf melden, registreren en afrekenen bij de receptie.
2. Thuis omkleden, de kleedkamers en douches blijven gesloten.
3. Indien je gebruik wilt maken van de horeca zie punt 'horeca-regels'.
4. Maximaal 2 personen per baan.

Horeca-regels

1. Uitgangspunt 1,5m onderlinge afstand
2. In de avonden vanaf 18.00 uur en in het weekend moet er voor groepen vanaf 4 personen gereserveerd worden.
[dit geldt ook voor teams van verenigingen]
3. Vol = vol.
4. De kantine inrichting blijft staan zoals het nu staat.
5. Alleen pinbetalingen zijn mogelijk.
6. Vooraf vindt er een gezondheidscheck plaats.

Check:

Stel uw klant/cliënt de volgende vragen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur ?



Hoesten



Neusverkoudheid



Koorts vanaf
38 graden



Benauwdheidsklachten

Heb je op dit moment een
huisgenoot met koorts en/of
benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus
gehad en is dit de afgelopen
7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot /gezinslid
met het nieuwe coronavirus en
heb je in de afgelopen 14 dagen
contact met hem/haar gehad
terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen



Ben je in quarantaine omdat je
direct contact hebt gehad met
iemand waarbij het nieuwe
coronavirus is vastgesteld?



Wat te doen bij calamiteiten:

Het bestaande toezichts- en ontruimingsplan blijft gehandhaafd.

In geval van een calamiteit is het erg belangrijk dat de werknemer zichzelf goed beschermd, in ieder geval met handschoenen en met een mondkapje en eventueel met een gezichtsscherm.

Er zijn door de NIBHV regels opgesteld voor reanimatie tijdens de coronatijd. Die volgen hieronder.

Aantal hulpverleners betrokken bij de reanimatiepoging

Er mogen **maximaal 2** hulpverleners (inclusief brandweer/politie) bij een slachtoffer zijn. Anderen staan op minimaal 1,5 meter afstand.

Pocketmasks, Kiss of Lifes of andere beschermingsmiddelen bij mond-opmond-beademing, **beschermen niet** tegen besmetting met het coronavirus.

Gebruik ze daarom niet!

Aanpassing eerste benadering slachtoffer

Raak het hoofd van het slachtoffer niet aan.

Voor het vaststellen van een normale ademhaling komen "luisteren" en "voelen" te vervallen. Je moet de ademhaling **alleen beoordelen door te kijken**.

Controleer de ademhaling niet door te luisteren en te voelen. Open de luchtweg **niet** voor het beoordelen van de ademhaling.

In de 112-meldkamer is een aangepast beleid om te achterhalen of een slachtoffer mogelijk COVID-19 positief is. Volg de aanwijzingen van de centralist op.

Aanpassing reanimatie

*Slachtoffer **ZONDER** duidelijke of bewezen COVID-19 besmetting*

- Start met ononderbroken borstcompressies en gebruik de AED.

- Geef **geen** mond-op-mond/masker beademing.

*Slachtoffer **MET** bewezen of veronderstelde COVID-19 besmetting*

- Gebruik de AED, maar geef **geen** borstcompressies en **geen** mond-opmond/masker beademing.

Na de reanimatie

Desinfecteer je handen en polsen direct na de reanimatie op je werkplek of bij een ambulance of eventuele andere aanwezige hulpverleningsvoertuigen.

Krijg je klachten?

Krijg je in de dagen/weken na de reanimatie **klachten** die mogelijk duiden op COVID-19? Volg dan de adviezen van het RIVM. Neem zo nodig contact op met je eigen huisarts.

Reanimatie kinderen

De reanimatie bij kinderen is onveranderd. Dit geldt voor kinderen TOT de puberteit. Als je het kind niet kent, maak dan een inschatting of het om een kind of een puber gaat, dit is niet direct aan een specifieke leeftijd te koppelen.

Ambulancepersoneel in beschermende kleding

Wees je ervan bewust dat het **ambulancepersoneel altijd in beschermende kleding** naar een reanimatie toe zal gaan. Het betekent niet dat het slachtoffer ook daadwerkelijk besmet is.

Aansprakelijkheid

NIET VERGETEN: Wees je ervan bewust dat je niet aansprakelijk bent als je een bepaalde handeling niet uitvoert.

Tot slot:

*Met z'n allen krijgen we dit voor
elkaar.*

*Blijf lekker bewegen en let goed op
elkaar.*

*Let vooral goed op jezelf en blijf
gezond.*

Anke Somsen

